

## Dialoog

Dialoog is een samenspraak, een tweespraak, een gesprek of overleg van twee personen of groeperingen. Dialoog is al heel oud en werd al beoefend door Indianen en de oude Grieken. De laatste tijd zien we dat er opnieuw belangstelling is voor deze manier van communiceren met elkaar. Het woord 'dialoog' komt van het Griekse dialogos. Dia betekent door. Logos betekent het woord, of algemener, de betekenis. Door het woord ontstaat betekenis. Socrates voerde dialogen om mensen te onderwijzen. Hij stelde vragen en wilde op die manier mensen helpen het juiste inzicht te 'baren'. Want het echte inzicht moest bij het individu van binnenuit komen. Het doel van de dialoog is om meer samenhang in ons denken aan het licht te brengen. Het is een verder komen en meer begrijpen dan een persoon alleen kan.

In een dialoog bestuderen mensen complexe, moeilijke kwesties vanuit verschillende invalshoeken. In de dialoog probeert men niet te winnen, maar te begrijpen. In de dialoog wordt men een waarnemer van zijn eigen denken. In dialoog ontwikkelt zich een soort fijngevoeligheid, die verder gaat dan wat we normaal als denken herkennen.

Dialoog is anders dan debatteren. Debatteren is de confrontatie aangaan zonder tot conflict te komen. Het doel van debatteren is om standpunten doelbewust tegenover elkaar te stellen om hierdoor inzicht te krijgen in de verschillende argumenten. Debatteren is ook belangrijk in het aansturen van medewerkers, maar meer op de inhoud gericht en minder op de ontwikkeling van de medewerker.

Verschil tussen dialoog en debat (discussie):

Dialoog:

Langzaam

Gelijkwaardig

Onderzoeken

Dient de zingeving en gemeenschap

Luisteren, stilte centraal

Debat:

Snel

Macht van de sterkste

Verdedigen

Dient de besluitvorming

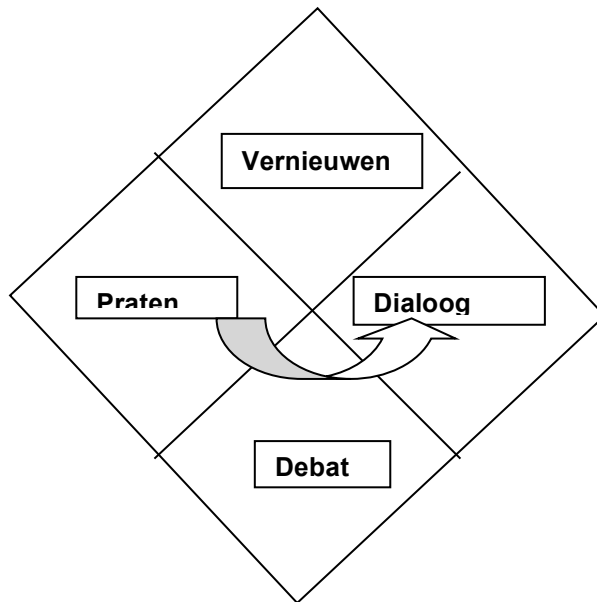
Spreekt staat centraal

Een goed gevoerde dialoog levert het volgende op:

- Zelfkennis
- Loslaten van 'oud denken'.
- Prioriteiten
- Beter inzicht
- Beter begrip en onderlinge verhoudingen(men verstaat elkaar beter)

### ***In plaats van praten***

Debat en dialoog bij veranderingsprocessen  
(Peter van der Geer, Rik Peters, het spectrum)



Om samen tot een nieuwe ontwikkeling te komen moeten de volgende stappen ondernomen worden:

1. Praten, ook wel downloaden genoemd. Wil je goed met elkaar leren communiceren dan moet je met elkaar praten. Zoek tijden, momenten uit dat je met elkaar kunt praten. Ontdek wanneer daar de goede momenten voor zijn. Durf er ook eens om te vragen: graag wil ik je iets vertellen ..... of ik wil je graag iets vragen.....
2. Debat,. Zeg niet wat je denkt te moeten zeggen, maar zeg wat je echt vindt, ook al kan dat confronterend zijn voor de ander. Doe het met respect voor de ander. Wees nieuwsgierig naar elkaar. Laat de verschillen bestaan, spreek ze uit. Bevraag elkaar naar de reden . Wat zit er achter de mening van de ander?
3. Dialoog. Probeer je in te leven in de situatie van de ander. Kijk eens met de ogen van de ander naar jezelf en de situatie. Het gaat er om dat de ander kan en mag zijn wie hij is.  
Onderzoek of je begrip voor de ander op kan brengen. Wat kan de meerwaarde zijn, van de mening van de ander voor de oplossing van het probleem?
4. Vernieuwen. De verschillende meningen vormen niet een rijtje op zich, maar er ontstaat iets nieuws. Je kunt alleen de toekomst gezamenlijk tegemoet gaan met vertrouwen indien elke persoon zijn eigen waarheid verteld heeft over verleden en heden. Door het praten met elkaar komt er meer uit dan je in je eentje had kunnen bedenken.